# ЯК УНИКНУТИ ХВИЛЮВАНЬ У ЧЕКАННІ

Коли ми чекаємо, щоб Бог відповів на нашу молитву — особливо якщо очікування затяглося, — у нас можуть з’явитися хвилювання, страх, почуття провини або інші емоції, які вказують на те, що ми не цілком довірилися Богу.

Ісус сказав: «Не журіться про життя своє» (Матвія 6:25). Ось кілька способів, як можна уникнути хвилювань в очікуванні:

• Вивчіть ті місця Писання, які зміцнюють віру, і використовуйте їх, коли вас хоче поглинути страх. Просіть у Бога обітниць із Писання, робіть їх особисто своїми відповідно до вашої ситуації і міцно за них тримайтеся.

• Попросіть свого молитовного партнера або партнерів «очікувати» разом із вами в молитві.

• Облиште засудження і непрощення (див. Марка 11:25).

• Не здавайтеся. Перестати молитися — завжди зарано. Будьте наполегливі у своїй вірі в те, що у Бога є рішення для вашої дилеми. Не втрачайте надії на те, що з Богом немає безнадійних ситуацій.

• Не зосереджуйтеся на негативному. Усе може здаватися дуже поганим у звичайному світлі, але ви натомість сфокусуйте увагу на ту відповідь, яка має прийти (див. Марка 11:23-24).

• Не дайте себе забрати у полон смутку, гніву, розчаруванню або будь-чому іншому, що заважало б вашій вірі в Божі обітниці та отриманню розради від Нього.

• Славте Бога навіть до того, як ви побачите свідоцтва Його втручання. Підносьте Йому хвалу і подяку за те, Ким Він є — Богом любові, вірності, святості та справедливості (Повторення Закону 32:4). Коли ми славимо Бога всупереч негативним обставинам, ми підтверджуємо Його силу і перемогу над цими обставинами.

• Не обмежуйте Бога своїми очікуваннями і термінами. Уникайте спокуси говорити Йому, як і коли потрібно відповідати на ваші молитви. Пам’ятайте, що Його шляхи вище ваших (Псалом 54:10).

• Міцно тримайтеся за ті місця Писання, які приносять заспокоєння,— завчіть їх напам’ять. В якості хороших прикладів можна навести Псалми 23, 46 і 121.

### Молитва

«Господи, серед моїх труднощів мені потрібна Твоя сила. Допоможи мені славити Тебе, незважаючи на обставини, тримаючись віри і сподіваючись на те, що ця ситуація зрештою мине. Господи, поки я чекаю, я хочу ставати кращим і більше уподібнюватися Христові, а не засмучуватися чи ображатися. Допоможи мені відображати Твою славу в моєму ставленні до життя, у поведінці і в характері. Дякую тобі, Господи Ісусе, за те, що Ти страждав за мене. Амінь».

- Взято з роботи *«Молитви про повернення блудних синів»*, Куїн Шеррер і Рутанн Гарлок (Regal Books). © 2000. Використано з дозволу